



# Landfrauenverein Wüstring

Ansprechpartnerin: Elke Stenzel, Holler Landstraße 84, 27798 Hude

Telefon: 04484-501 Telefax: 04484-501

**Bankverbindung:** Volksbank Ganderkesee-Hude, - BLZ 28062249 - Kto.-Nr. 40627900

---

## **Einladung zur Jahreshauptversammlung**

**am Dienstag, dem 20.10.2009**

*Beginn: 19.00 Uhr bei Kunst/Mertins in Oberhausen*

### **Tagesordnung:**

1. **Begrüßung und Eröffnung**
2. **Jahresbericht**
3. **Kassenbericht**
4. **Bericht der Kassenprüferin**
5. **Entlastung des Vorstandes**
6. **Vorstandswahlen**  
(Elke Stenzel steht nicht wieder zur Verfügung)
7. **Wahl der Kassenprüferin**
8. **Verschiedenes**

**Anschließend hören wir einen Vortrag**

**mit Frau Margret Emke vom Landwirtschaftsamt**

**„Richtiges Benehmen ist immer gutes Benehmen“**

**Ob im Freundeskreis oder in der Familie, ob privat, beruflich oder bei gesellschaftlichen Gelegenheiten – gute Manieren sind heute gefragter denn je, und für jeden unentbehrlich. Es gibt viele Regeln, die das alltägliche Miteinander einfacher machen, die wir zwar kennen, uns aber nur einmal wieder in Erinnerung rufen müssen.**



# Landfrauenverein Wüstring

Ansprechpartnerin: Elke Stenzel, Holler Landstraße 84, 27798 Hude

Telefon: 04484-501 Telefax: 04484-501

**Bankverbindung:** Volksbank Ganderkesee-Hude, - BLZ 28062249 - Kto.-Nr. 40627900

## Unsere Termine für das Jahr 2009/2010

<p><b><u>Dienstag, 27.10.2009</u></b></p> <p>um 19.30 Uhr bei <b>Bettina Heinemann in Wüstring</b></p>	<p><b><u>Fotoalben selbst gestalten</u></b></p> <p>unter Anleitung von <b>Carmen Beneke</b></p> <p><b>Es sollen selber Bilder mitgebracht werden, möglichst von einem Thema.</b></p> <p><b>Kosten: 7,00 € plus Materialaufwand</b> <b>Anmeldungen bis zum <u>20.10.2009</u></b> <b>bei Meike Carstens Tel.: 04484 – 920814</b> <b>(die Teilnehmerzahl ist auf max. 10 Personen begrenzt)</b></p>
<p><b><u>Dienstag, 10.11.2009</u></b></p> <p>um 14.30 Uhr bei <b>Buchholz</b></p>	<p><b><u>Vortrag</u></b></p> <p>mit <b>Frau Dr. med. Daniela Heidkamp</b> <b>Oberärztin des Reha-Zentrums Oldenburg</b></p> <p><b><u>Schlagen Frauenherzen anders?</u></b></p> <p><b>Diese Frage soll im dem Vortrag beantwortet werden.</b> <b>Frauen, sind, was Herzerkrankungen betrifft, das bevorzugte Geschlecht. Wirklich?</b> <b>Lange Zeit galt sowohl bei Ärzten als auch bei den Frauen selbst, dass sie von Herzerkrankungen sehr viel seltener betroffen werden als Männer. Bis heute gibt es Unterschiede in der Behandlung und im Verlauf von Herz-Kreislaufkrankungen zwischen Männern und Frauen, die vielfältige Ursachen haben.</b></p>
<p><b><u>Dienstag, 17.11.2009</u></b></p> <p>um 19.30 Uhr bei <b>Bettina Heinemann in Wüstring</b></p>	<p><b><u>Schicken Modeschmuck selber basteln</u></b></p> <p>unter Anleitung von <b>Kerstin Wieschollek</b></p> <p><b>Kosten: 7,00 € plus Materialaufwand</b> <b>Anmeldungen bis zum <u>10.11.2009</u></b> <b>bei Meike Carstens Tel.: 04484 – 920814</b> <b>(die Teilnehmerzahl ist auf max. 10 Personen begrenzt)</b></p> <p style="text-align: right;"><b><u>Bitte wenden!</u></b></p>



# Landfrauenverein Wüstring

Ansprechpartnerin: Elke Stenzel, Holler Landstraße 84, 27798 Hude

Telefon: 04484-501 Telefax: 04484-501

Bankverbindung: Volksbank Ganderkesee-Hude, - BLZ 28062249 - Kto.-Nr. 40627900

## Unsere Termine für das Jahr 2009/2010

<p><b><u>Mittwoch, 25.11.09</u></b></p> <p><i>um 9.30 Uhr</i></p> <p><i>bei Wicht</i></p>	<p><b><u>Gemütliches Frühstück</u></b></p> <p><i>mit Zeit zum Klönen</i> <i>und</i> <i>einem Vortrag von Herrn Erich Kreye</i></p> <p><i>Wie man sich und sein Hab und Gut schützen kann, vor Langfingern und ungebetenen Gästen, die sich unter einem vermeintlich „amtlichen“ Vorwand Zutritt zur Wohnung verschaffen wollen.</i></p>
<p><b><u>Dienstag, 15.12.09</u></b></p> <p><i>um 19.00 Uhr</i></p> <p><i>bei Kunst</i></p>	<p><b><u>Weihnachtsfeier bei Kunst</u></b></p> <p><i>mit der Kinder-Theatergruppe</i> <i>vom Heimatverein Wöscheland</i></p>
<p><b><u>Dienstag, 19.01.2010</u></b></p> <p><i>um 19.30</i></p> <p><i>bei Buchholz</i></p>	<p><b><u>Vortrag</u></b></p> <p><i>mit Frau Christiane Heeren vom Landwirtschaftsamt</i></p> <p><b><u>„Raus damit – Entrümpeln befreit“</u></b></p> <p><i>Wer hat keine unaufgeräumten Schubladen oder sogar ganze Regale mit Krimskrams zu Hause? Krempel, der Platz wegnimmt und den man eigentlich gar nicht mehr braucht. Wegwerfen können viele Menschen diese Sachen nicht. Dieser Vortrag gibt umsetzbare Tipps und Strategien für das tägliche Leben, um sich von Überflüssigem zu entlasten.</i></p>
<p><b><u>Donnerstag 18.02.10</u></b></p> <p><i>um 19.30 Uhr</i></p> <p><i>bei Brüers</i></p>	<p><b><u>Diavortrag</u></b></p> <p><i>mit Erika Brunken von der Gartenakademi Bad Zwischenahn</i></p> <p><i>„Der 60plus Garten“ – Freude statt Überforderung</i></p> <p><b><u>Bitte wenden!</u></b></p>



# Landfrauenverein Wüstring

Ansprechpartnerin: Elke Stenzel, Holler Landstraße 84, 27798 Hude

Telefon: 04484-501 Telefax: 04484-501

**Bankverbindung:** Volksbank Ganderkesee-Hude, - BLZ 28062249 - Kto.-Nr. 40627900

## Unsere Termine für das Jahr 2009/2010

### Dienstag 09.03.10

*Abfahrt 07.30 Uhr  
ab Holle  
danach an den bekannten  
Haltestellen*

*Rückkehr ca. 20.00 Uhr*

### Tagesausflug zum Seefischkochstudio nach Bremerhaven

*nach der Vorführung über die Zubereitung von Fischgerichten werden wir dort zu Mittag essen. Anschließend fahren wir zum Auswandererhaus. Später ist noch Zeit zur freien Verfügung. Klimahaus, Zoo am Meer, Schifffahrtsmuseum, Columbus-center und eine neue Passage laden zum Bummeln ein. Möglichkeiten zum Kaffeetrinken und zum Essen gibt es auch.*

**Kosten:** *39,50 € für Bus, Fischstudio, Mittagessen und Eintritt ins Auswandererhaus*

**Anmeldung:** *bis zum 20. Februar 2010 bei Edith Lange Tel.: 04484-920840*

*Die Fahrt ist auf 50 Personen begrenzt*

*Den Fahrpreis bitte nach Anmeldung überweisen.*

## Sonstige Termine

### Donnerstag, 29.10.09

*Beginn 14.00 Uhr*

*Kreislandfrauentag in Stenum bei Backenköhler*

Das Thema lautet:

*„Krisen als Chancen?“*

*- Wie gehe ich mit Wirtschafts- und Lebenskrisen um –,*