

## Programm 1. Halbjahr 2012

Liebe LandFrauen, in Zusammenarbeit mit den VertrauensFrauen haben wir für Euch unser neues Programm gestaltet und hoffen, dass es auf Euer Interesse trifft. Wie schon bekannt, findet Ihr unsere Termine und die neuesten Fotos auf unserer Internetseite [www.landfrauenverein-wildeshausen-doetlingen.de](http://www.landfrauenverein-wildeshausen-doetlingen.de).

Bei Anmeldungen per Überweisung schreibt bitte den vollständigen Namen der Teilnehmerin und die Veranstaltungsnummer auf den Überweisungsträger, da sonst eine Zuordnung für uns oft schwierig ist.

*Zu allen Veranstaltungen sind Gäste willkommen. Wir bitten jedoch aus organisatorischen Gründen um eine Anmeldung bei den VertrauensFrauen oder beim Vorstand.*

### Gesundheitsprojekt „InTakt“

Es startet wieder ein neues Gesundheitsprojekt unter der Federführung des Ministeriums für Soziales, Frauen, Familie, Gesundheit und Integration in Kooperation mit den Niedersächsischen LandFrauenverbänden Hannover und Weser-Ems.

Es geht darum, Frauen Impulse zu geben, wie sie beruflichen und häuslichen Belastungen entgegenwirken können, um z. B. einem „burn out“ vorzubeugen. Das Angebot erstreckt sich über 2 Tage, die in Abständen von ein bis zwei Wochen stattfinden. Veranstaltungsort ist die ev. Heimvolkshochschule Rastede. (Flyer ist beim Vorstand oder per Internet erhältlich)

Es werden verschiedene Termine für unser Kreisgebiet in Rastede angeboten.

**Sa. 14.01.2012 und Sa. 28.01.2012**

**Sa. 10.03.2012 und Sa. 24.03.2012**

jeweils 9.00 bis 17.00 Uhr

**Fr. 25.05.2012 und Fr. 01.06..2012**

Die Kosten betragen für die 2 Tage 50 € Teilnahmebeitrag plus 50 € Tagungs-/Verpflegungskosten. Die LKK und die AOK haben zugesagt, die Kosten des Teilnehmerbetrages ( 50 €) zu übernehmen. Versicherte anderer Krankenkassen sollten wegen der Kostenübernahme bei ihrer Kasse nachfragen! Auch Nicht-Mitglieder sind herzlich willkommen.

*Anmeldung erforderlich unter TEL 0441-34010148 Frau Kreiling (Landw. Kammer Oldenburg)*

### Nr. 1

**\*Dienstag, 17. Januar 2012**

**Gaststätte Wolters**

**14.30 Uhr**

**Jahreshauptversammlung** 1. Eröffnung 2. Tätigkeitsbericht 3. Kassenbericht 4. Bericht der Kassenprüferin 5. Entlastung des Vorstandes 6. Wahl einer Kassenprüferin 7. Verschiedenes  
**„Das landwirtschaftliche Sorgentelefon- heute wichtiger denn je?“** Herr Hennig Hölscher von der Landwirtschaftskammer informiert uns im Anschluss über diese Einrichtung, die ihren Sitz in Rastede hat.

*Anmeldung bis zum 13. Januar 2012 bei den VertrauensFrauen*

### Nr. 2

**Mittwoch, 8. Februar 2012**

**Grünes Zentrum Huntlosen**

Die KreisLandFrauen laden in Zusammenarbeit mit der LEB zu dem Vortrag **„Umgang mit neuen Medien und welche Gefahren verbergen sich dahinter“** ein. Alle LandFrauen sind herzlich eingeladen sich über Facebook, Twitter usw. zu informieren.

*Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.*

### Nr. 3

**Donnerstag, 9. Februar 2012**

**Gut Altona**

**14.30 Uhr**

Wie erkenne ich einen **„Schlaganfall“**? Wie verhalte ich mich bei einem Schlaganfall? Kann ich vorbeugen? Diese Fragen beantwortet uns Herr Günter von der AOK in seinem Vortrag.

Hella Pauley hat den Fachausschuss „Familie und Gesellschaft“ besucht und berichtet über das Thema: **„Pflege“**

*Anmeldung bis zum 4. Februar 2012 bei den VertrauensFrauen*

## **Donnerstag, 16. Februar 2012**

Die **VertrauensFrauensammlung** findet dieses Jahr in Wildeshausen statt. Der Vorstand trifft sich mit den Vertrauensfrauen, Ehrenmitgliedern und Mitgliedern der Fachausschüsse, um Vorschläge und Anregungen für das neue Programm zu erhalten. Themenvorschläge von den Mitgliedern sind erwünscht und können gerne bei den VertrauensFrauen oder dem Vorstand abgegeben werden.

### **Nr. 4**

**Mittwoch, 29. Februar 2012      Schützenhof „Unter den Linden“, Dötlingen      14.30 Uhr**

**„Uhlenbusch ist überall“** Referentin ist Frau Dralle aus Uelzen

Stellt euch vor, eine alteingesessene Dorfbewohnerin, eine Neubürgerin, ein Gemeinderatsmitglied und ein Stadtkind unterhalten sich am Gartenzaun. Welche Ansichten werden sie wohl austauschen? Begleitet die Vier auf einer Erlebnisreise durch das Dorf. Lauscht den Geräuschen auf der Dorfstraße, seht Bilder von einem Spaziergang durch das Dorf und hört, was diese Dorfbewohner in ihrer ganz eigenen Ausdrucksweise zu sagen haben! Es ist ein Vortrag der besonderen Art: Lasst euch einfach einmal auf etwas anderes ein! Es erwartet euch eine Art Theaterstück mit einer Schauspielerin!

*Anmeldung bis zum 25. Februar 2012 bei den VertrauensFrauen*

### **Nr. 5**

**Samstag, 17. März 2012      Heemstr. 33, Wildeshausen      9.00 – 16.00 Uhr**

Die AOK bietet uns in Zusammenarbeit mit dem Pflegedienst Bellersen u. Lohmann ein Seminar zum Thema **„Grundlagen beim Schlaganfall (Bobarth-Lagerung)“** an. Das Seminar ist kostenlos und findet in den Räumen der Häuslichen Krankenpflege Bellersen u. Lohmann statt.

*Anmeldung bis zum 1. März bei Lisa Vosteen TEL 04432-320*

### **Nr. 6**

**Mittwoch, 28. März 2012      Hotel Wolters      19.00 Uhr**

Anke Spille hat den Fachausschuss „Landwirtschaft und ländlichen Raum“ besucht. Sie berichtet über das Thema: **„Lebensmittelsicherheit und –kontrolle“**

**„Mit der Schere durch den Garten – fachgerechter Zierholzschnitt im Hausgarten“**. Wenn Büsche und Sträucher nicht zurechtgeschnitten werden, lässt die Blühfreudigkeit nach. Dies und vieles mehr schildert uns Anke Kreis von der Landwirtschaftskammer in ihrem Vortrag.

*Anmeldung bis zum 24. März 2012 bei den VertrauensFrauen*

### **Nr. 7**

**Donnerstag, 5. April 2012      Busbahnhof      Abfahrt 18.30 Uhr      Rückkehr ca. 23.00 Uhr**

*Im Weyher Theater* sehen wir das Stück: **„Jetzt nicht, Liebling!“** von Ray Conney.

Im Pelzgeschäft von Gilbert Bodley und Arnold Crouch geht's hoch her – und das alles nur, weil Gilbert seiner Geliebten Janie einen Pelz schenken will und Gilberts Frau und Janies Mann zur falschen Zeit auftauchen...

Kosten für Busfahrt und Theaterkarte 25,-- €. Nichtmitglieder zahlen 30,-- €. (Nach Anmeldung bitte sofort überweisen!).

*Anmeldung am 12. und 13. Januar 2012 bei Dette Zingler TEL 04433-18048*

### **Nr. 8**

**Dienstag, 17. April 2012      Reitersaal      19.00 Uhr**

Von seiner Reise, die **Karl-Heinz Senger** 2010 nach **Gambia und Senegal** führte, erzählt er uns in seinem Reisevortrag. Er bringt uns Menschen und Kultur näher. Die Zuhörer dürfen sich auf hautnahe Schilderungen und eindrucksvolle Bilder freuen. Zur Stärkung wird eine Suppe gereicht.

*Anmeldung bis zum 13. April 2012 bei den VertrauensFrauen*

**Nr. 9****Mittwoch, 9. Mai 2012****Busbahnhof****8.30 Uhr**

Wir besuchen die **Kaffeerösterei Münchhausen** in Bremen. Bei der Führung durch die Rösterei lassen sich der Veredelungsprozess und die Wertigkeit des Kaffees direkt erleben. Nach dem Mittagessen warten dann die Torfkähne auf uns. Vom Torfhafen Finndorf aus starten wir ins Bremer Blockland. Die Fahrt dauert ca. 2 Std. Die Kosten für die Führung, Mittagessen, Torfkahnfahrt, Imbiss und Busfahrt betragen 58,50 € für Nichtmitglieder 63,50 €.

Wer bis zum 24. Februar 2012 den Betrag von 58,50 €/63,50€ überwiesen hat, ist angemeldet.

**Nr. 10****Mittwoch, 6. Juni 2012****Busbahnhof****13.45 Uhr**

„**LandFrauen besuchen LandFrauen**“. Wir besuchen den LandFrauenverein Goldenstedt. Hier erwartet uns ein abwechslungsreiches Programm, das von den Goldenstedter LandFrauen zusammengestellt wird. Die Kosten betragen für die Busfahrt und Kaffeegedeck 16,-- €, für Nichtmitglieder 19,--€

Wer bis zum 30. März 2012 den Betrag von 16,-- €/19,-- € überwiesen hat, ist angemeldet.

**Nr. 11****Dienstag, 12. Juni 2012****EWE-Arena Oldenburg****14.00 – 17.00 Uhr****Deutsche LandFrauentag 2012**

„**Unterwegs zu neuen Chancen**“ Nach einem Sommer, in dem LandFrauenvereine bundesweit viele kleine und größere Strecken zurückgelegt haben, um das LandFrauen-Netzwerk zu stärken und neue Kontakte zu knüpfen, werden im Juni 2012 LandFrauen aus allen Himmelsrichtungen zum Deutschen LandFrauentag 2012 in die EWE-Arena in Oldenburg zusammenkommen.

*Bei Interesse wendet ihr Euch bitte an den Vorstand, da es nur sehr wenige Karten gibt!*

**Nr. 12****Donnerstag, 21. bis Sonntag, 24. Juni 2012****Busbahnhof****8.00 Uhr**

„**Tour de Ruhr**“ so lautet das Motto unserer 4-Tage Reise. Mit Höffmann-Reisen reisen wir ins Ruhrgebiet. Wir wohnen im 4 Sterne Möwenpick Hotel in Essen. Ein tolles Programm erwartet uns (genauer Reiseverlauf erhaltet ihr beim Vorstand oder unter: [www.landfrauen-wildeshausen-doetlingen.de](http://www.landfrauen-wildeshausen-doetlingen.de) ). Die Kosten betragen ab 40 Pers. für die Busfahrt, 3 Übernachtungen, 2x Abendessen, Varieté-Vorstellung, Stadtführung Essen, Rundfahrt Ruhrgebiet inkl. Besichtigung der „Zeche Zollverein“, Besichtigung der „Villa Hügel“, Schifffahrt auf dem Baldeneysee, usw. 345,00 €, für Nichtmitglieder 355,00 €.

**Bitte die Anzahlung in Höhe von 50,-- € auf unser unten genanntes Konto bis zum 15. Januar 2011 überweisen - dann ist man verbindlich angemeldet.**

**Nr. 13****Mittwoch, 11. Juli 2012 Theater Laboratorium Oldenburg****Abfahrt****18.30 Uhr****Sommer-Highlight 2012** *Ein tolles Geschenk für jede Frau*

Es ist uns gelungen, zusammen mit dem Frauen-Netzwerk Großenkneten das Theater Laboratorium Oldenburg für eine Vorstellung zu mieten. Dieses Theater ist ein Theater der besonderen Art: Es handelt sich hier um ein zeitgenössisches Figurentheater mitten in Oldenburg. Sogar Theatermuffel kommen garantiert auf ihre Kosten.

Wir sehen das neue Stück „**Die Rotkäppchen-Variationen**“ – präsentiert von den Schauspielern Pavel Möller-Lück u. Jonathan Went. Näheres unter [www.theater-laboratorium.org](http://www.theater-laboratorium.org).

Es ist nichts wie es scheint, nichts wie es aussieht und es ist schon gar nicht das typische Märchen vom Rotkäppchen. Das Stück spielt in der ehemaligen DDR in den späten 60 Jahren. Generalmajor Dr. Alfred Gallwitz (Möller-Lück) von der Staatssicherheit verschlägt es in ein verschlafenes „Kaff“ in der Oberlausitz. Dort – in einer Polizei-Amtsstube – soll er den Fall des Rotkäppchens und des bösen Wolfes nochmals aufrollen. Das Stück ist komisch und traurig schön. Die Kosten für die Busfahrt, Eintrittskarte und Snack betragen 29,00 €. Für Nichtmitglieder 34, - €. *Wer bis zum 15. April 2012 den Betrag von 29,00 € / 34,00 € überwiesen hat, ist angemeldet.*

**„Wo kämen wir hin, wenn alle sagten, wo kämen wir hin,  
und keiner ginge, um zu sehen, wohin wir kämen, wenn wir gingen“**  
(Kurt Marti)

++++  
**Feste Termine**

<b>Tanzgruppe</b> jeder 2.Do. im Monat unter der Leitung von Helga Welsch	<b>Alexanderstift</b>	<b>18.30 Uhr</b>
<b>Singkreis</b> jeden 1. Do. im Monat unter der Leitung von Marianne Stommel	<b>Hotel Wolters</b>	<b>18.30 Uhr</b>
<b>Turngruppe</b> jeden Montag unter der Leitung von Gerda Meyer	<b>Turnhalle des Gymnasiums</b>	<b>19.00 Uhr</b>
<b>Nordic-Walking-Gruppe</b> jeden Montag Ansprechpartner: Gisela Sejtka TEL 04431-3509 oder Ingrid Kahlenberg TEL 04431-3525	<b>Krandel Parkplatz Bauernmarschweg</b>	<b>8.30 Uhr</b>

\*\*\*\*\*

***Die Anmeldungen können zu den jeweiligen Terminen erst ab 7.00 Uhr morgens erfolgen.  
Auch Faxe werden erst ab 7.00 Uhr berücksichtigt!***

Der Jahresbeitrag für den LandFrauenverein Wildeshausen-Dötlingen beträgt  
**20,-- €** und wird abgebucht.

**Wir weisen darauf hin, dass die Frauen, die sich zu einer Fahrt angemeldet haben, jedoch  
nicht mitfahren können, bitte für eine Ersatzperson sorgen  
(wenn keine Warteliste besteht), weil wir die Fahrtkosten leider nicht erstatten können.**

***Auf Grund der großen Nachfrage bei den Halb-, Tages- und Theaterfahrten werden wir  
Nichtmitglieder zunächst auf die Warteliste setzen.***

***Bei den Veranstaltungen und Fahrten ist jeder Teilnehmer für sich selbst haftend!***

**Der Vorstand**

<b>Hella Pauley</b>	Denghausen	Tel.: 04434-515	Fax 04434-918 90 21
<b>Lisa Vosteen</b>	Neerstedt	Tel.: 04432-320	E-Mail: <a href="mailto:an@lisa-vosteen.de">an@lisa-vosteen.de</a> Fax 04432-911 99 49
<b>Anita Neumann</b>	Wildeshausen	Tel.: 04431-5777	Fax 04431-73301
<b>Heide Behrens</b>	Düngstrup	Tel.: 04431-92033	Fax 04431-92034
<b>Marlis Hollmann</b>	Wildeshausen	Tel.: 04431-3413	
<b>Bärbel Kuhlmann</b>	Neerstedt	Tel.: 04432-209	Fax 04432-7078
<b>Dette Zingler</b>	Dötlingen	Tel.: 04433-18048	

**Internetadresse: [www.landfrauen-wildeshausen-doetlingen.de](http://www.landfrauen-wildeshausen-doetlingen.de)**

\*in Zusammenarbeit mit der **LEB**

**LandFrauenkonto: 5772003 BLZ 28066214 Volksbank Wildeshauser Geest eG**