

Landfrauenverein Ganderkesee

Programm 2009/2010



- 01. Juli 2009** **Vorbereitung für den Bauernmarkt in Ganderkesee**
20 Uhr, Aulike, Immer
- Juni/Juli 2009** **Kochen mit Kindern und Bauernhof-Erlebnis** - Landfrauenaktion zur Ferienpassaktion 2009 der Gemeinde Ganderkesee auf den Höfen von Inge Alfs, Margret Breithaupt und Ilse Petersen
- 04. - 06. August 2009** **Eine wenig beschwerliche Tour durch die Gemeinde Stuhr**
Abfahrt 13.00 Uhr
Backenköhler
Gästeführerinnen zeigen uns vom Bus aus die Sehenswürdigkeiten in Altstuh, Moordeich, Varrel, Mackenstedt, Heiligenrode, Fahnenhorst, Brinkum und Seckenhausen. An besonderen Stellen besteht die Möglichkeit zum Aussteigen und kleinem Spaziergang mit Führung.
Preis pro Person: Busfahrt 10,00 €, Kaffeetafel 7,00 € (Gasthof Nobel, Moordeich). Gelegenheit zum gemeinsamen Abschluss mit kleinem Imbiss bei Backenköhler (Vorbestellung im Bus, eigene Zahlung bei Backenköhler)
Anmeldung und Zahlung der Busfahrt bis zum 21. Juli 2009 bei den Vertrauensfrauen
- 21.-24. August 2009** **Land Tage Nord in Wüstring**
- 5. September 2009** **Bildung ist mehr als die Vermittlung von Wissen**
10.00-13.00 Uhr
Stadthalle
Cloppenburg
Diskussionsveranstaltung mit Impulsvortrag zu dem Thema von Dr. Ulrike Graf (Techn. Universität Dresden),
Veranstalter: LandFrauenverband Weser-Ems e.V.
Anmeldung: Tel. 0441-801817, Fax: 0441/801819
Eintritt: 7,00 € inkl. 2 halbe belegte Brötchen und Heißgetränke
- 13. September 2009** **Bauernmarkt in Ganderkesee**
- 07. September 2009** **Kursus „Qi Gong für Fortgeschrittene“**
11 Nachmittage
Ferien ausgenommen
14.15-15.15 Uhr
Turnhalle Immer
Chinesische, gesundheitsfördernde Heilgymnastik für Teilnehmerinnen aus den Frühjahrskursen
Übungsleiterin: Linda Müller, Gdk.
Kosten 22,00 € auf das Konto: Landfrauenverein Ganderkesee, Nr. 127 363 900 bei der Voba Gdk.-Hude, BLZ 280 622 49
Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt! Neue Teilnehmer mit Vorkenntnissen sind erwünscht!
Anmeldung und Details bei Christa Wachtendorf,
(Tel.: 04222-8119, ab 16 Uhr)
- 09. September 2009** **Kursus „Qi Gong für Fortgeschrittene“**
11 Nachmittage
Ferien ausgenommen
14.00-15.00 Uhr
Neue Zeit!
Turnhalle Immer
Chinesische, gesundheitsfördernde Heilgymnastik für Teilnehmerinnen aus den Frühjahrskursen
Übungsleiterin: Linda Müller, Gdk.
Kosten 22,00 € auf das Konto: Landfrauenverein Ganderkesee, Nr. 127 363 900 bei der Voba Gdk.-Hude, BLZ 280 622 49
Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt! Neue Teilnehmer mit Vorkenntnissen sind erwünscht!
Anmeldung und Details bei Christa Wachtendorf,
(Tel.: 04222-8119, ab 16 Uhr)



03.-08.Oktober 2009 Fahrt in den Schwarzwald (Vorjahresprogramm)

20. Oktober 2009

14.30-17.30Uhr
Backenköhler

Essen auf mediterrane Art – Mittelmeerküche in Deutschland

Referentin: Frau Göppert, Landwirtschaftskammer Niedersachsen.
Mit Kostproben ausgesuchter Rezepte, von Vertrauensfrauen und vom Vorstand zubereitet

Im Anschluss präsentiert Herr Bart vom DER Reisebüro das Flugreiseziel unseres Vereins: **Die Algarve von Portugal** (Mai/Juni 2010)



29. Oktober 2009

14:00 Uhr
Backenköhler

Kreislandfrauentag: 60 Jahre KreisLandfrauenverband Oldenburg mit Festvortrag und Rahmenprogramm

Referentin: Petra Ledendecker, Präsidentin des Verbandes deutscher Unternehmerinnen

Anmeldung bei Meike Berneisch (Tel. 04222-79291 ab 19.00 Uhr)

10. November 2009

14.30-17.30 Uhr
Backenköhler

Weil ich es (mir) wert bin

Woher bezieht der Mensch seinen Wert. Er kann viel freier und gelassener durch die Welt gehen, wenn er um seinen Wert weiß.

Referentin: Heidrun Kuhlmann, Landfrau aus Rinteln, Predikantin im kirchlichen Dienst, Architektin



Verteilung der Musical-Karten für den 25. November

25. November 2009

Abfahrt 12.00 Uhr
RWG-Parkplatz
(Bauernmarkt)
Ganderkesee

Musicalfahrt nach Hamburg zu „Ich war noch niemals in New York“

Das schwungvolle Musical mit Liedern von Udo Jürgens an der Reeperbahn. Ankunft Rathausplatz ca. 15.00 Uhr – danach noch Zeit zur freien Verfügung (Spaziergang an der Alster, Bummeln oder Abendessen).

Um ca. 17.00 Uhr Abfahrt vom Rathausplatz zum Musical, Beginn: 18.30 Uhr. Fahrtkosten: 102,00 € inkl. Musickarten Preiskategorie 1 und für Kinder bis 14 Jahre, Behinderte mind. 70 % sowie Rollstuhlfahrer mit Begleitperson (Ausweis bei reduzierten Karten mitbringen!) nur 89,00 € - falls bei der Anmeldung der Ermäßigungsgrund angegeben wurde. Spätere Ermäßigung ist nicht möglich. Begrenztes Kontingent.

Nur bezahlte Karten werden reserviert. Karten können nicht zurückgegeben werden. Partner sind ebenfalls herzlich eingeladen!

Anmeldung bis spätestens 20. September 2009 bei:

Elke Kneehans (ab 16.00 Uhr Tel. 04223-8960) bis 14. Juni oder bei Meike Ahlers (Tel. 04222-8285) ab 15. Juni 09.

Zahlung bis zum 25. September 2009 auf das Landfrauen-Reisekonto Nr. 110 395 400 bei der Volksbank Bookholzberg-Lemwerder, BLZ 280 627 40

Achtung: Die Eintrittspreise sind nur bis zum 31.7.09 gültig. Die neuen Preise sind noch nicht bekannt. Das bedeutet, dass eventuell im Bus noch eine Zuzahlung kassiert werden muss.

1. Dezember 2009

14.30-17.30 Uhr
Backenköhler

Weihnachtsfeier

Plattdeutsche Programmgestaltung durch den Landfrauenvorstand

Dr. Diedrich Heumann, der singende und textende Akkordeon-Spieler aus Weyhe und

Manfred Andersen, ein glänzender Vorleser aus Vorwerk-Diphorn.

Unser **Landfrauenchor** umrahmt die Veranstaltung mit weihnachtlichen Liedern.

12. Januar 2010

14.30-17.30 Uhr
Backenköhler

Schlaflosigkeit gibt es nicht!

Über Schlafstörungen, die Bedeutung des Schlafes und die vielen natürlichen Möglichkeiten, den Schlaf zu verbessern

Referent: Hans-Heinrich Jörgensen, Heilpraktiker aus Großenkneten



Februar 2010

14.00 Uhr
Fischstr. 35
Delmenhorst

Besuch der E-Küche (EWE ServicePunkt Delmenhorst)

Di., 2.2. Mo., 8.2. Mo., 15.2.
Mi., 3.2. Mi., 10.2. Di., 16.2.
Do., 4.2. Do., 11.2. Do., 18.2.

Max. 40 Frauen pro Veranstaltung. Kosten: 1,50 € für Kaffee/Tee und Kuchen
Verbindliche Anmeldung bis 11.01.09 bei den Vertrauensfrauen

09. Februar 2010

14.30-17.30 Uhr
Backenköhler

Jahreshauptversammlung

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung durch die 1. Vorsitzende
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung der Versammlung
3. Jahresbericht
4. Kassenbericht
5. Bericht der Kassenprüferinnen
6. Entlastung des Vorstandes
7. Wahl einer Kassenprüferin
8. Mitgliederbeitrag lt. Geschäftsordnung v. 12.2.2004
(§ 9 Mitgliederbeitrag
Abs. 1: Beitragspflichtig ist jedes ordentliche Mitglied.)
Ab 1.1.2010 Aufhebung der „Beitragsfreiheit“ von Mitgliedern, die 80 Jahre und älter sind – gültig für alle Mitglieder, die ab 1.1.2009 das Alter von 80 Jahren erreichen.
9. Beabsichtigte Änderung der Geschäftsordnung v. 12.2.2004 auf Empfehlung des Landfrauenverbandes Weser-Ems e.V.:

bisherige Fassung:

§ 7 Der geschäftsführende Vorstand

beabsichtigte Neufassung:

§ 7 Der geschäftsführende Vorstand

Als § 7 Abs.7 wird **neu** hinzugefügt:

Vorstandsmitglieder können eine zuvor schriftlich vereinbarte Aufwandsentschädigung erhalten. Über die Gewährung einer derartigen Aufwandsentschädigung entscheidet der geschäftsführende Vorstand.

10. Verschiedenes

nach der Pause

Moderne Umgangsformen - Gutes Benehmen ist im Umgang mit Freunden, Bekannten und Geschäftspartnern gefragt!

Referentin: Ursel Stief, Image-Trainerin aus Bremen

15. Februar 2010

14.15 -15.15 Uhr

Kursus „Qi Gong für Fortgeschrittene“ (s. September)

12 Einheiten (24,00 €)

17. Februar 2010

14.00 -15.00 Uhr

Kursus „Qi Gong für Fortgeschrittene“ (s. September)

12 Einheiten (24,00 €)

25. Februar 2010

Abfahrt: 12.30 Uhr
Backenköhler

„ Eine Nacht in Venedig“ – Operette von Johann Strauß

Stadtheater Bremerhaven

35,00 Euro für Busfahrt, Kaffee und Kuchen (Strandhalle Bremerhaven)

Anmeldung und Zahlung bitte bis zum 09.11.09 bei den Vertrauensfrauen, Nachmeldungen bis 16.01.2010 möglich!

02. März 2010

Vertrauensfrauenversammlung

6.-12. März 2010

Gesundheits- und Ernährungsseminar. Fasten und Wellness für Frauen*



Bensersiel

Erholung für Körper und Seele. Kraft und Lebensfreude spüren.
Neue Energie schöpfen, um im Alltag belastbar zu sein und zu bleiben.
Die Teilnehmer werden die ganze Woche von einer Physiotherapeutin und von Frau Voltmann betreut.
Anmeldung: Ulrike Voltmann, Dipl. Oecotrophologin,
Tel.: 0441/87981 – mittags



16. März 2010
19:00 Uhr
Backenköhler

„Work and Travel“ in Neuseeland Abendveranstaltung!

Leider ist dieser Vortrag im Jahr 2009 abgesagt worden und wird nun nachgeholt
Reisebericht mit Fotos von Christian Westphal, Student aus Habbrügge
Nach dem Abitur verbrachte C. Westphal 9 Monate auf der „grünen Insel“ im südlichen Pazifik. Dort arbeitete er auf verschiedenen Farmen und bereiste die Nord- und die Südinsel von Neuseeland. Dabei lernte er das Land in seiner faszinierenden Vielfältigkeit, Schönheit und einzigartigen Natur kennen.
(Statt Kaffee/Tee und Kuchen vorweg wird anfangs eine leckere Suppe serviert)



27. April 2010
14.30-17.30 Uhr
Backenköhler

Seelische Gesundheit ist das Herz des Lebens

Über Glück und Angst, Hoffnung und Verzweiflung, Stirb und Werde
Referentin: Prof. Dr. Annelie Keil, Gesundheitswissenschaftlerin und Biografieforscherin aus Bremen
Unser **Landfrauenchor** sorgt für den musikalischen Rahmen.



03. - 7. Mai 2010
u. 10.-12.Mai 2010

Tagesausflug nach Nienburg

Ca. 28. Mai -
04. Juni 2010

Algarve – Europas schönste Küste im Süden Portugals

Quartier: Hotel Vila Galé Lagos**** (Im April 2009 neu eröffnet) im Bereich Lagos, der wohl schönsten Stadt im Westen der Algarve.
Die Ehemänner und Partner dürfen gern mitreisen.

Leistungen:

- Bustransfer von Ganderkesee zum Flughafen Hannover
- Charterflug mit TUIfly von Hannover nach Faro und zurück sowie Hoteltransfer
- 7 x Übernachtung im Hotel Vila Galé Lagos im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC. Halbpension.
- Umfangreiches Ausflugs- und Besichtigungsprogramm mit deutscher Reiseleitung:
 1. Lagos, Sagres und Cabo de Sao Vicente (schönste Hafenstadt der Westalgarve mit Sklavenmarkt, Goldener Kirche und Yachthafen, südwestlichster Punkt des europäischen Festlandes mit zu besichtigendem Leuchtturm, ...)
 2. Lissabon: Besichtigung der Hauptsehenswürdigkeiten, anschließend Zeit zur freien Verfügung
 3. Sevilla: Besichtigung der Hauptstadt Andalusiens (u.a. Plaza Espana, drittgrößte Kathedrale Europas, königl. Schloss Alcazar, romantisches Altstadtviertel Barrio Santa Cruz)
- Reise-Rücktrittskosten-Versicherung
- Trinkgelder für die Ausflugsfahrten (Busfahrer und Gästeführung)

Reisepreis:

Pro Person bei Unterbringung im Doppelzimmer und einer Mindestteilnehmerzahl von 30 Personen	Ca. 955,00 Euro
Pro Person Einzelzimmerzuschlag pro Woche	Ca. 190,00 Euro
Pro Person Zuschlag für eine Verlängerungswoche Im Doppelzimmer	Ca. 370,00 Euro

Weitere Reiseversicherungen und Details (wie genaue Reisettermine und –preise etc.) erfahren Sie auf unserer Veranstaltung am 27. Oktober bei Backenköhler.

Anmelden bis zum **5. Dezember 2009** bei Elke Kneehans (Tel. 04223-8960 ab 16.00 Uhr)

**Ca. 04. Juni -
11. Juni 2010**

Algarve

S. oben. Die Ehemänner und Partner dürfen gern mitreisen.

6. Juni 2010

Deutscher Landfrauentag in Hannover

13. – 15.08.2010

Wochenendfahrt zur „Autostadt“ Wolfsburg + Nachbarstädte

Freitag, 13.8.: Besichtigung von Rausch´s Schokoladenland in Peine, Picknick mit Sekt und Brötchen. Nachmittags Ankunft in Wolfenbüttel im schönen Park Hotel Altes Kaffeehaus. Zeit zur freien Verfügung. Nach dem Abendessen im Hotel: Rundgang durch die historische Altstadt bei schummriger Beleuchtung.

Samstag, 14.8.: vormittags Zeit zur freien Verfügung in Braunschweig, nachmittags Stadtführung. Abendessen im Hotel.

Sonntag, 15.8.: Autostadt Wolfsburg mit Themenführung (2 Std.), anschließend Aufenthalt zur freien Verfügung, Mittagessen in verschiedenen Restaurants (Gutschein 5,00 € inkl.) möglich. Heimreise um 16.00 Uhr.

Reisepreis: 243,00 Euro pro Person im Doppelzimmer
283,00 Euro pro Person im Einzelzimmer

Leistungen:

- Busfahrt inkl. Mittag-Picknick am Anreisetag, Übernachtung und Halbpension in obigem Park Hotel (Nutzung von Sauna + Fitnessraum inkl.)
- Führung bei Rausch, in Wolfenbüttel und Braunschweig
- Eintritt, Führung + Gastro-Gutschein 5,00 € in Autostadt Wolfsburg
- Trinkgeld für den Busfahrer


Anmelden bis 1.6.2010 bei Elke Kneehans (Tel.: 04223-8960 ab 16.00 Uhr)

Mindestteilnehmerzahl: 30 Personen

Änderungen vorbehalten!

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen und Fahrten erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko!



Die mit  gekennzeichneten Veranstaltungen erfolgen in Zusammenarbeit mit der Ländlichen Erwachsenenbildung in Niedersachsen e.V., Beratungsbüro Oldenburg.

Neue, interessierte Frauen sind bei uns herzlich willkommen!

Wir freuen uns jederzeit über neue Frauen, die an uns und unserem Programm interessiert sind. Jeder darf gern ein- bis zweimal an Veranstaltungen teilnehmen, ohne Mitglied zu sein. Dann sollten sich diejenigen Frauen an den Vorstand oder an die zuständigen Vertrauensfrauen wenden, um Mitglied unseres Vereines zu werden. Mitgliedsbeitrag: 20,00 Euro im Jahr.

Vorstand:

Meike Ahlers, Welsestr. 24, 27777 Habbrügge. Tel.: 04222-8285, Fax: 04222-6085, E-Mail: meike.ahlers@ewetel.net

Margret Breithaupt, Gut Holzkamp, 27777 Holzkamp. Tel.: 04222-1064, Fax: 04222-70845, E-Mail: herbert.breithaupt@ewetel.net

Christa Wachtendorf, Im Fladder 24, 27777 Immer. Tel: 04222-8119, Fax: 04222-920766, E-Mail: c_wachtendorf@web.de

Ingrid Wübbenhorst, Im Fladder 24 A, 27777 Immer. Tel.: 04222-5614, E-Mail: wuebbenh@msn.com

Meike Berneisch, Olen Kamp 57, 27777 Immer. Tel.: 04222-79291, E-Mail: M.Berneisch@web.de

Elke Kneehans, Hohenböcker Weg 12, 27777 Hohenböken. Tel: 04223-8960, Fax: 04223-381810, E-Mail: elke.kneehans@web.de